

Witam wychowanki z grupy I. 22.10.2020 – Małgorzata Cieślukowska

Proszę przeczytać tekst, w razie potrzeby można poprosić o pomoc rodziców.

Każdy z nas potrzebuje odpoczynku, czyli relaksu.

Jak możemy się relaksować ?

Możemy iść na spacer, poczytać książkę, obejrzeć coś ciekawego w tv, ale możemy także posłuchać muzyki. Muzyka nie tylko może nam służyć do tańca, czy do śpiewania, ale także możemy przy niej odpoczywać. Posłuchaj muzyki. Jakie odczucia miałas podczas słuchania, czy ci się podoba taka muzyka?

https://www.youtube.com/watch?v=UEWkptDfE48&ab_channel=MaksPlichta