Masy plastyczne zajęcia rozwijające kreatywność

 w klasach 4-8 szkoła podstawowa.

1. **Slime**

Slime to substancja ciągnąca.

**Przepis:**

* płynny klej szkolny,
* woda,
* boraks w proszku.

W miseczce mieszamy 1/2 szklanki wody z 1 łyżką boraksu, w drugiej mieszamy 2 małe kleje szkolne i 1 szklankę wody, następnie łączymy składniki.

1. **Ciastolina bezglutenowa**
* kubek mąki bezglutenowej (koncentrat uniwersalny z dodatkiem mąki ziemniaczanej/ ryżowej/ kukurydzianej/ dyniowej, można też wybraną mąkę połączyć w proporcji 1:1 ze skrobią kukurydzianą),
* pół kubka soli ,
* 1 łyżka oleju roślinnego,
* 1 łyżka kamienia winnego (lub bezglutenowego proszku do pieczenia),
* pół kubka wody,
* barwnik spożywczy,
* aromat.

Wszystkie składniki umieszczamy w garnku i podgrzewając na małym ogniu cały czas mieszamy – tak żeby powstała kulka, na koniec całość zagniatamy, dodajemy barwnik i gotowe. Mamy bezpieczną ciastolinę dla dziecka z celiakią, nietolerancją lub alergią na gluten.

Jeśli nasze dziecko toleruje gluten, możemy składniki bezglutenowe zastąpić zwykłą mąką pszenną oraz zwykłym proszkiem do pieczenia – przepis będzie tanią alternatywą kupnej ciastoliny.

1. **Masa papierowa**
* gazety codzienne lub opakowania po jajkach – bez naklejek,
* woda,
* wiadro lub inny duży pojemnik,
* 1/2 paczki kleju do tapet,
* 1kg mąki.

Rwiemy papier na małe kawałki, zalewamy wodą, pozostawiamy na noc. Następnego dnia dodajemy klej do tapet i mąkę, wszystko dokładnie mieszamy. Jeśli masa jest mało gęsta, dodajemy mąki. Rzeźby suszymy najlepiej w miejscu ze stałym dostępem powietrza. Wyschnięte prace można malować farbami

1. **Piasek zawsze mokry**
* 6 szklanek mąki,
* 1 szklanka oleju.

W misce dokładnie łączymy składniki. Powstaje sypka wilgotna substancja, przypominająca drobny piasek, z której można robić babki.

1. **Kolorowy ryż**
* ryż lub inne ziarno, makaron, kasza jaglana,
* barwniki spożywcze,
* ocet,
* słoiki.

Ryż wsypujemy do słoika, wlewamy odrobinę (łyżeczkę) octu i barwnik, zakręcamy słoik i energicznie potrząsamy. Można użyć butelki lub innego naczynia. Odkręcamy słoik i czekamy, aż gotowy produkt wyschnie.

Zabaw ryżem jest wiele: możemy mieszać kolory, wyklejać, przesypywać… Jest niezastąpiony przy zabawie w sklep. Pamiętajmy jednak, żeby zawsze bawić się ryżem suchymi rękami – przy kontakcie z wodą lub śliną ryż farbuje.