

## **JADŁOSPIS Od 10.01.2022r. do 21.01.2022r.**

**UWAGA RODZICE : kolorem zielonym zaznaczone są alergeny.**

### **Poniedziałek 10.01**

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**).

Filet drobiowy z makaronem (**mąka, jajko**) i szpinakiem, sok 100%.

### **Wtorek 11.01**

**Obiad** Żurek z zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler, żurek kiszony, mąka, śmietana, pieczywo pszenne**, zioła). Kasza jęczmienna, bitki wieprzowe (schab), sałata lodowa ze **śmietaną** (ogórek, pomidor koktajlowy, rzodkiewka), kompot.

### **Środa 12.01**

**Śniadanie:**

**Obiad:** Zupa pęczakowa z zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**, kasza manna, **mąka, śmietana**).

Ziemniaki, podudzia z kurczaka, surówka z marchwi i jabłka (**śmietana**, sok z cytryny), kompot.

### **Czwartek 13.01**

**Obiad:** Zupa selerowa (**mąka, )** zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler, groszek omielany**).

Kasza kus kus perłowa, rulonik z indyka, sur. wielowarzywna, kompot, jogurt owocowy

### **Piątek 14.01**

**Obiad:** Zupa jarzynowa z makaronem i zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, ziemniaki)

Ziemniaki, paluszki rybne, **mizeria**(**śmietana**, ogórek), kompot.

### **Poniedziałek 17.01**

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem (**mąka, jajko**) i zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, przecier pomidorowy, **mąka pszenna, śmietana**).

Ziemniaki, pierś z kurczaka, Mix sałat (rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, ogórek), kompot.

### **Wtorek 18.01**

**Obiad:** Zupa krem z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym (**masa jajowa, mąka pszenna**, tłuszcz roślinny palmowy, sól) i zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**).

Ziemniaki , wątróbka drobiowa, sur. kapusta kiszona z oliwą, deser mleczny, kompot owocowy

### **Środa 19.01**

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ziemniakami i zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**,ogórki kiszane, **mąka, śmietana**).

Kasza jęczmienna, gulasz (mięso wieprzowe, **śmietana 18%, mąka**), fasolka szparagowa, sok 100%.

### **Czwartek 20.01**

**Obiad:** Krupnik z zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler, kasza jęczmienna, śmietana**).

Ziemniaki, Roladki drobiowe z **serem żółtym** GOUDA (**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych), surówka z kapusty pekińskiej (ogórek kiszony, papryka, marchewka, olej rzepakowy), kompot.

### **Piątek 21.01**

**Obiad:** Zupa koperkowa z ryżem i zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**).

Ziemniaki, **ryba panierowana (połudwiczki z dorsza, jajka , bułka tarta mąka)**, jarzynka z buraka, kompot.

**\*REFERENT ZASTRZEGA SOBIE ZMIANĘ  
JADŁOSPISU**