# JADŁOSPIS od 20.09.2021r. do 01.10.2021r.

**UWAGA RODZICE : kolorem zielonym zaznaczone są alergeny.**

**Poniedziałek 20.09.2021**

**Śniadanie**:

**Mleko** z **płatkami zbożowymi**, **pieczywo mieszane** (**chleby**: **słonecznikowy**, **wiejski**, **żytni**)z **masłem**, kiełbasa żywiecka (mięso wieprzowe 75%; możliwa obecność: **glutenu**, **gorczycy**, **selera**, **soi**, **mleka** i ich pochodnych) pomidor, herbata z cytryną.

**II śniadanie**:

Jabłko

**Obiad**:

Zupa ogórkowa z ziemniakami i zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**,ogórki kiszone, **mąka**, **śmietana**). Kasza gryczana, gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, **śmietana 18%**, **mąka**) marchewka mini, sok 100%.

**Wtorek 21.09.2021**

**Śniadanie:**

**Pieczywo mieszane** (**chleby**: **słonecznikowy**, **wiejski**, **żytni**) z **masłem**, Parówki z szynki (mięso z szynki wieprzowej 95%, **skrobia**, **białko wieprzowe** ; może zawierać : **seler**, **mleko**, **gorczyca**, **orzechy**, **soja**), ogórek, kawa zbożowa

**II śniadanie**:

Galaretka owocowa.

**Obiad**:

Krupnik z zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**,**kasza jęczmienna**, **śmietana**). Ziemniaki gotowane , rulonik z indyka, jarzynka z buraka , kompot.

**Środa 22.09.2021**

**Śniadanie:**

Zupa mleczna z **makaronem** (**mleko**, **mąka**, **jajko**) **pieczywo mieszane** (**chleby**: **słoneczniko wy**, **wiejski**, **żytni**) z **masłem**, Ser biały plastry (**mleko**, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), papryka, herbata z cytryną.

**II śniadanie**:

Gruszka
**Obiad**:
Rosół **z makaronem**i zieleniną (**jajko, mąka**, wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**)
Ziemniaki, podudzia z kurczaka, fasolka szparagowa, kompot.

**Czwartek 23.09.2021**

**Śniadanie:**
**Pieczywo mieszane** (**chleby**: **słonecznikowy**, **wiejski**, **żytni**) z **masłem**, pasta z **jajek** i kiełbasy, ogórek, kakao (**mleko**, **kakao**).
**II śniadanie**:
Banan,
**Obiad**:
zupa szczawiowa z jajkiem, naleśniki z twarogiem, surówka z marchewki, jabłka, ananasa w sosie jogurtowym, limonka

**Piątek 24.09.2021**

**Śniadanie:**
**Mleko** z **płatkami zbożowymi**, **pieczywo mieszane** (**chleby**: **słonecznikowy**, **wiejski**, **żytni**) z **masłem**, ser żółty GOUDA (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych) pomidor, herbata z cytryną.
**II śniadanie**:
Pomarańcza,
**Obiad**: Żurek z grzankami i zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, **żurek kiszony**, **mąka**, **śmietana**, **pieczywo pszenne**, zioła).
Ziemniaki ,ryba panierowana (**polędwiczki z dorsza**, **bułka tarta**, **jajko**), surówka z kiszonej kapusty (kiszona kapusta, marchewka, cebula, natka pietruszki), kompot.

**Poniedziałek .27.09.2021**

**Śniadanie:**
**Mleko** z **płatkami zbożowymi**, **pieczywo mieszane** (**chleby**: **słonecznikowy**, **w iejski**, **żytni**) z **masłem**, pomidor, herbata z cytryną. Szynka z piersi indyka (mięso drobiowe 59%, **gluten**, **soja** ; możliwa
obecność: **gorczycy**, **selera**, **mleka** (łącznie z **laktozą**))
**II śniadanie**:
Banan
**Obiad**:
Zupa ziemniaczana z zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**, **kasza manna**).
Makaron (**mąka**, **jajko**) ze szpinakiem i kurczakiem, sok 100%.

**Wtorek 28.09.2021**

**Śniadanie:**
**Pieczywo mieszane** (**chleby**: **słonecznikowy**, **wiejski**, **żytni**)z **masłem**,Pasztet pieczony drobiowy (mięso drobiowe
80%, **mleko**, **jajka**, **siarczyny**, **białko sojowe**, **mąka** ; nie zawiera ale może zawierać: **soja**, **gorczyca**, **seler**), ogórek, kawa zbożowa
na **mleku** (**jęczmień**, **żyto**).
**II śniadanie**:
Jabłko
**Obiad**:
Zupa krem z groszku zielonego (**masa jajowa**, **mąka pszenna**, tłuszcz roślinny palmowy, sól) i zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**).
Kasza kus kus perłowa , bitki wieprzowe (schab) fasolka szparagowa, kompot.

**Środa 29.09.2021**

**Śniadanie:**
Zupa mleczna
z **zacierką** (**mleko**, **mąka**, **jajko**), **pieczywo mieszane** (**chleby**: **słonecznikowy**, **wiejski**, **żytni**) z **masłem**, dżemem, herbata z cytryną.
**II śniadanie**:
**Budyń** z sosem owocowym.
**Obiad**:
Zupa jarzynowa (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**,buraki czerwone, koncentrat buraczany, **mąka**, **śmietana**).
Ryż z kurczakiem i warzywami (filet z kurczaka, marchew, pietruszka ,cebula, fasolka szparagowa, brokuł, papryka), sok 100%.

**Czwartek 30.09.2021**

**Śniadanie:**
**Pieczywo mieszane** (**chleby**: **słonecznikowy**, **wiejski**, **żytni**) z **masłem**, pasta z makreli (**makrela**, **masło**), ogórek, kakao (**mleko**, kakao).
**II śniadanie**:
Pomarańcza
**Obiad**:
Zupa brokułowa z zieleniną (wywar mięsno- warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**,brokuł).
Ziemniaki, kotlet drobiowy (**mąka**, **jajko**, **bułka tarta**) surówka z marchwi i jabłka (**śmietana**, sok z cytryny), kompot.

**Piątek 01.10.2021**

**Śniadanie:**
**Mleko** z **płatkami**
**zbożowymi, pieczywo mieszane** (**chleby**: **słonecznikowy**, **wiejski**, **żytni**)
z **masłem**, **twarożek** z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z cytryną.
**II śniadanie**:
Banan,
**Obiad**:
Zupa kalafiorowa **zacierką**(**mąka**, **jajko**) i zieleniną (wywar mięsno-warzywny, marchewka, pietruszka, por, **seler**).
Ziemniaki ,ryba panierowana (**polędwiczki z dorsza**, **bułka tarta**, **jajko**), mizeria (ogórek, **śmietana**), kompot.

**REFERENT ZASTRZEGA SOBIE* JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**