

Wtorek, 02.03.2021

---

**PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE**

---

1. Zboża zawierające gluten	8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne	9. Seler i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne	10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne	11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne ( arachidowe)	12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne	13. Łubin
7. Mleko i produkty pochodne	14. Mięczaki

**ZUPA : zupa szpinakowa z makaronem gotowana na wywarze drobiowo warzywnym zabieleną śmietaną**

(składniki: makaron bezglutenowy, szpinak [10%]; wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: marchew, por, seler, pietruszka oraz kości wieprzowych; śmietana 18% tł.; cebula; masło[ śmietanka pasteryzowana] natka pietruszki; przyprawy w zmiennych proporcjach: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól)

**OBIAD: kotlet schabowy pamierowany**

(składniki: schab b/k (96%); bułka tarta [mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, sól]; jaja kurze; mąka pszenna; olej rzepakowy; przyprawy w zmiennych proporcjach: pieprz czarny, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, sól)

**Ziemniaki**

(składniki: ziemniaki, sól, koperek)

***SURÓWKA: kapusta pekińska , marchew, por, jabłko z sosem ogrodowym własnego wyrobu***

(składniki: kapusta pekińska, marchew, por, jabłko , oliwa z oliwek, miód, musztarda, ocet jabłkowy)

***Herbata owocowa***

***Gruszka***

- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie
  - Alergeny oznaczone są w składzie pogrubioną **czcionką**

---

**PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE**

1. Zboża zawierające gluten	8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne	9. Seler i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne	10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne	11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)	12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne	13. Łubin
7. Mleko i produkty pochodne	14. Mięczaki

**UWAGA!** Przy nazwach dań w jadłospisie znajdują się w nawiasach numery alergenów zgodnie z powyższym wykazem.

---

**Środa, 03.03.2021**

**ZUPA: *chłopska z zacierką własnego wyrobu***

(składniki: mąka; **jaja**, wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach [marchew, por, **seler**, pietruszka] oraz porcje rosółowe, cebula; koperek, przyprawy w zmiennych proporcjach: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól)

**OBIAD: stek z cebulą**

(składniki: łopata b/k (93%); mąka **pszenna**; olej rzepakowy; przyprawy w zmiennych proporcjach: pieprz czarny, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, sól)

**Ziemniaki**

(składniki: ziemniaki, sól, natka pietruszki)

**SURÓWKA: ogórek kiszony z marchewką gotowaną i jabłkiem z sosem majonezowo- jogurtowym**

**DESER: jogurt naturalny z płatkami zbożowymi, chia bez laktozy**

**Woda z cytryną**

## **Jadłospis może ulec zmianie**

---

### **PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE**

1. Zboża zawierające gluten	8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne	9. Seler i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne	10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne	11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)	12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne	13. Łubin
7. Mleko i produkty pochodne	14. Mięczaki

**UWAGA!** Przy nazwach dań w jadłospisie znajdują się w nawiasach numery alergenów zgodnie z powyższym wykazem.

---

**Czwartek, 04.03.2021**

**ZUPA: rosół z makaronem b/g**

(składniki: makaron b/g, wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: marchew, por, **seler**, pietruszka oraz porcje rosółowe ; przyprawy w zmiennych proporcjach: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól)

**OBIAD:** podudzie kurczaka pieczone w piecu

Ziemniaki gotowane

**SURÓWKA:** marchew z groszkiem

**DESER:** Activia Pouch

Kisiel

## **Jadłospis może ulec zmianie**

---

### **PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE**

1. Zboża zawierające gluten	8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne	9. Seler i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne	10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne	11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)	12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne	13. Łubin
7. Mleko i produkty pochodne	14. Mięczaki

**UWAGA!** Przy nazwach dań w jadłospisie znajdują się w nawiasach numery alergenów zgodnie z powyższym wykazem.

---

Piątek, 05.03.2021

**ZUPA:** grochowa

(składniki: ziemniaki,, wywar na bazie włoszczyzny;  
w zmiennych proporcjach: marchew, por, **seler**, pietruszka oraz  
porcjach drobiowych; cebula; natka pietruszki; przyprawy w  
zmiennych proporcjach: majeranek, liść laurowy, ziele  
angielskie, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól)

*OBIAD: naleśniki własnego wyrobu z twarogiem i musem  
jogurtowo- truskawkowym*

*Herbata owocowa*

*Mandarynka*

**Jadłospis może ulec zmianie**