

Jadłospis tygodniowy od 01.03.2021 do 05.03.2021



Data	I positek	II positek	III positek
01.03.2021 Poniedziałek	Kanapeczki kolorowe z dodatkiem warzyw, zupa mleczna – płatki owsiane, herbata z cytryną	Banan	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, pieczeń rzymska (wyrób własny), kasza bulgur vermiceli, sałata lodowa ze szczypiorem i musem jogurtowo- śmietanowym, kompot owocowy
02.03.2021 Wtorek	Chleb pszenno-żytni 50g, masło 5g, ser żółty, pomidor, ogórek, wędlina (wyrób własny), pasta twarogowa, kakao	Galaretkę z owocami	zupa szpinakowa, kotlet schabowy, ziemniaki gotowane, sur. kapusta pekińska z jabłkiem , marchewką i sosem ogrodowym
03.03.2021 Środa	Kolorowe kanapki z wędliną własnego wyrobu z dodatkiem zielonym , zupa mleczna – płatki owsiane, herbata z cytryną	Budyń	Zupa chłopska, stek mielony, ziemniaki gotowane, sur. ogórek kiszony, marchewka gotowana, jabłko z sosem jogurtowo-majonezowym, woda z cytryną
04.03.2021 Czwartek	Zupa mleczna z zacierką, parówki gotowane, ketchup, herbata z cytryną	Jogurt naturalny	Zupa rosół , pieczone udo, ziemniaki gotowane, sur. marchewka z groszkiem , kisiel
05.03.2021 Piątek	Chleb mieszany, pasta z makreli, serek topiony, herbata z cytryną , jabłko pieczone	Banan	Zupa grochowa , naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym , woda z cytryną

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.